

MANSON SECONDARY COUNSELING CONNECTION

MAY/JUNE 2023

MEET YOUR COUNSELORS



MR. BROOME
HS COUNSELOR
GRADES 9-12

JBROOME@MANSON.ORG



MRS. HELLESON
MS COUNSELOR
GRADES 6-9

KHELLESON@MANSON.ORG

Manson School District neither sponsors nor endorses the resources or information listed in this newsletter and the district assumes no responsibility for it.

Manson School District will be held harmless from any cause of action filed in any court or administrative tribunal arising out of the distribution of these resources, including costs, attorney's fees and judgments or awards.

MENTAL HEALTH RESOURCES

As summer vacation approaches, many students are looking forward to celebrating their hard-earned academic and extra-curricular accomplishments, spending time with friends in our beautiful valley, summer employment and maybe even less need for an alarm clock 😊 We also realize that summer break means that students are temporarily away from the structure of the school schedule, the daily chance to connect with friends and school staff, and the opportunity to access key support.

As you look to proactively support your child(ren) over summer break, here are some resources to consider. **If you'd like to explore mental health support for your child or have questions about any of the resources shared, please contact Mrs. Helleson or Mr. Broome.**

988 Suicide & Crisis Lifeline (Click [HERE](#) to learn more)

- The 988 Lifeline provides free and confidential emotional support to people in suicidal crisis or emotional distress 24 hours a day, 7 days a week, across the United States in over 240 languages, including Spanish and English. Anyone can call or text 988 to access a trained crisis counselor who can help people experiencing suicidal, substance use, and/or mental health crisis, or any other kind of emotional distress.

Chelan County Crisis Line (1-800-852-2923)

- Mental health professionals are available to provide community-based crisis intervention services 24 hours per day to Chelan and Douglas County residents who are experiencing a mental or emotional crisis.

CVCH Behavioral Health (509-662-4296 - Click [HERE](#) to learn more)

- The CVCH Children's Behavioral Health team evaluates and treats the needs of children, adolescents and their families. Both telehealth and in-person appointments are available after the initial intake visit.

Catholic Charities (509-662-6761 - Click [HERE](#) to learn more)

- Catholic Charities offers counseling services to people of all ages. Clients can utilize Medicaid managed care, insurance, or a sliding fee scale to pay for services. Both telehealth and in-person appointments are available after an initial intake visit at their Wenatchee location. *Note: Catholic Charities carries the mental health contract for Chelan & Douglas Counties and counseling services are not religiously affiliated.*

TalkSpace for Teens (Click [HERE](#) to learn more)

- TalkSpace for teens provides online licensed counseling support for ages 13-17 via a teletherapy model (using a device such as phone/tablet/computer/etc). Most clients are connected with their therapist within 48 hours of their online intake and can schedule an appointment immediately, eliminating the barrier of a lengthy waitlist.

ESCUELA SECUNDARIA DE MANSON

CONEXIÓN DE CONSEJERÍA

MAYO/JUNIO 2023

CONOCE A TUS CONSEJEROS



SR. BROOME
CONSEJERO
GRADOS 9-12

JBROOME@MANSON.ORG



SRA. HELLESON
CONSEJERA
GRADOS 6-9

KHELLESON@MANSON.ORG

El Distrito Escolar de Manson no patrocina ni respalda los recursos o la información enumerados en este boletín y el distrito no asume ninguna responsabilidad por ello.

El Distrito Escolar de Manson será eximido de cualquier causa de acción presentada en cualquier corte o tribunal administrativo que surja de la distribución de estos recursos, incluidos los costos, los honorarios de abogados y los juicios o laudos.

MENTAL HEALTH RESOURCES

Al acercarse las vacaciones de verano, muchos estudiantes esperan celebrar sus logros académicos, pasar tiempo con amigos en nuestro hermoso valle, empleo de verano y tal vez incluso menos necesidad de un despertador ☺ También nos damos cuenta de que las vacaciones de verano significan que los estudiantes están lejos de la estructura del horario escolar, la oportunidad diaria de conectarse con amigos y personal de la escuela, y la oportunidad de acceder a recursos.

Si gustaría buscar apoyo proactivamente para su(s) hijo(s) durante las vacaciones de verano, aquí hay algunos recursos a considerar. **Si desea explorar el apoyo de salud mental para su hijo o tiene preguntas sobre cualquiera de los recursos compartidos, comuníquese con la Sra. Helleson o el Sr. Broome.**

988 Lifeline (Clic [AQUÍ](#) para obtener más información)

- El 988 Lifeline proporciona apoyo emocional gratuito y confidencial a personas en crisis suicida o angustia emocional las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en los Estados Unidos en más de 240 idiomas, incluidos español e inglés. Cualquier persona puede llamar o enviar un mensaje de texto al 988 para acceder a un consejero de crisis capacitado que puede ayudar a las personas que experimentan suicidio, uso de sustancias y/o crisis de salud mental, o cualquier otro tipo de angustia emocional.

Línea de crisis del Condado de Chelan (1-800-852-2923)

- Los profesionales de salud mental están disponibles para proporcionar servicios de intervención de crisis basados en la comunidad las 24 horas del día a los residentes de los condados de Chelan y Douglas que están experimentando una crisis mental o emocional.

CVCH (509.662.4296 - Clic [AQUÍ](#) para obtener más información)

- El equipo de Salud del Comportamiento Infantil de CVCH evalúa y trata las necesidades de los niños, adolescentes y sus familias. Tanto la telesalud como las citas en persona están disponibles después de la visita de admisión inicial.

Catholic Charities (509.662.6761 - Clic [AQUÍ](#) para obtener más información)

- Caridades Católicas ofrece servicios de asesoramiento a personas de todas las edades. Los clientes pueden utilizar la atención administrada de Medicaid, el seguro o una escala móvil de tarifas para pagar los servicios. Tanto la telesalud como las citas en persona están disponibles después de una visita inicial de admisión en su ubicación de Wenatchee.

TalkSpace for Teens (Clic [AQUÍ](#) para obtener más información)

- TalkSpace para adolescentes proporciona apoyo de asesoramiento con licencia en línea para edades de 13 a 17 años a través de un modelo de teleterapia (utilizando un dispositivo como teléfono / tableta / computadora / etc.). La mayoría de los clientes están conectados con su terapeuta dentro de las 48 horas de su admisión en línea y pueden programar una cita de inmediato, eliminando la barrera de una larga lista de espera.